

¿CÓMO MANEJAN "LAS EMOCIONES" MI CICLO MENSTRUAL?



CICLO MENSTRUAL

CICLO MENSTRUAL

Es el proceso hormonal por el que pasa el cuerpo de una mujer todos los meses para prepararse para un posible embarazo. Su duración varía entre 25 a 32 días.

Menarquia: Corresponde a la primer menstruación que ocurre aprox a las 12 años.

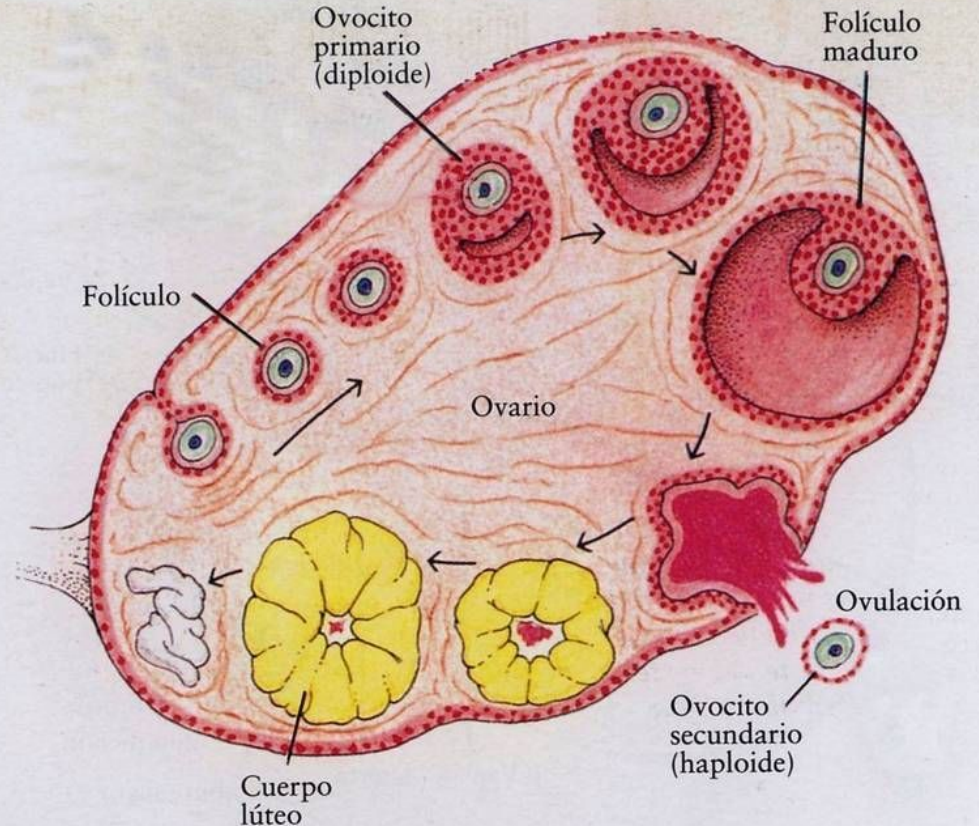
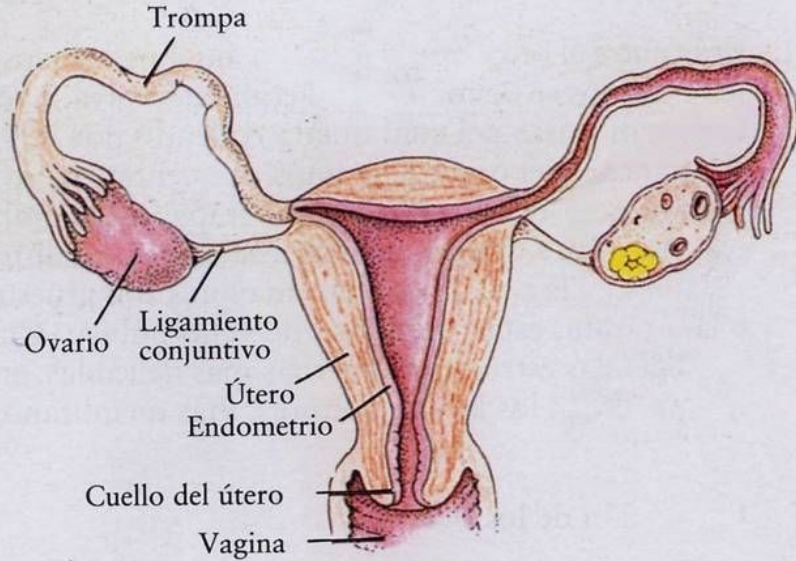
Menopausia: proceso en que se termina la ovulación

CICLO MENSTRUAL= CICLO OVÁRICO + CICLO UTERINO

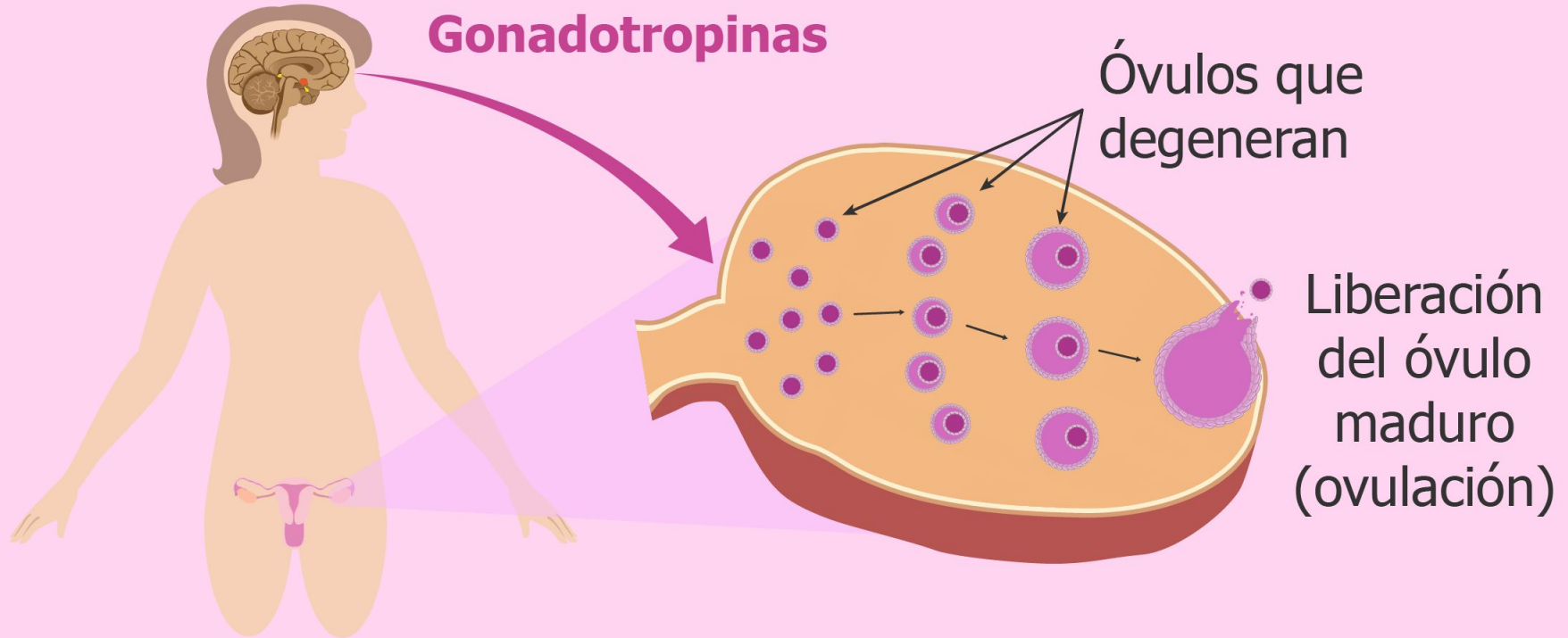
***MENSTRUACIÓN:** Flujo sanguíneo que en que se expulsa parcialmente el endometrio. Dura en promedio 4 a 7 días.*

***OVULACIÓN:** Corresponde a la salida del ovocito del ovario.*

¿Cómo es el ovario por dentro?



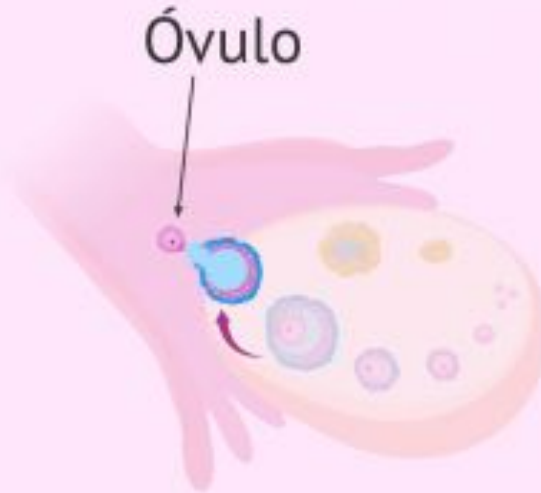
¿DONDE ACTÚAN LAS HORMONAS EN EL OVARIO?: CICLO OVÁRICO.



¿DONDE ACTÚAN LAS HORMONAS EN EL OVARIO?: CICLO OVÁRICO.



**Fase
folicular**



**Fase
ovulatoria**

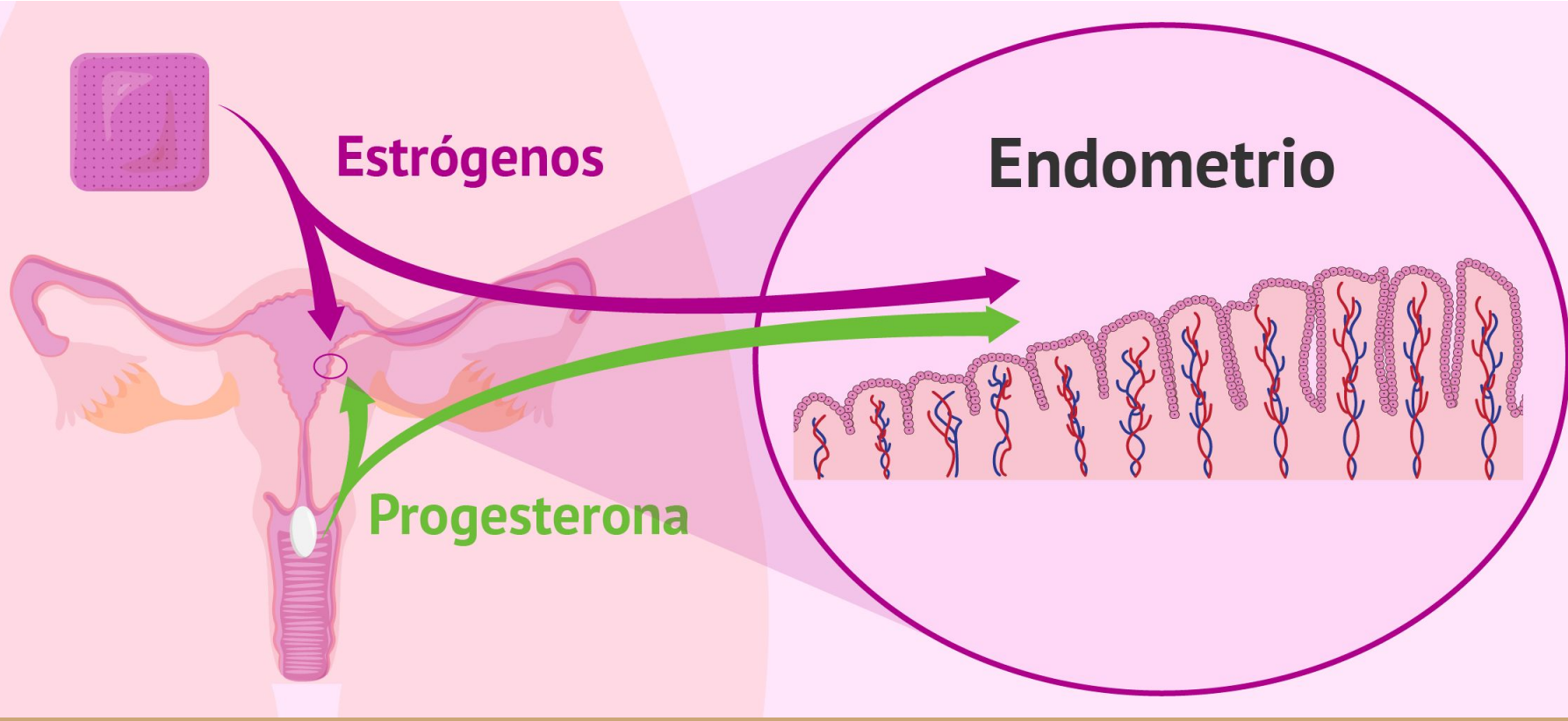


**Fase
lútea**

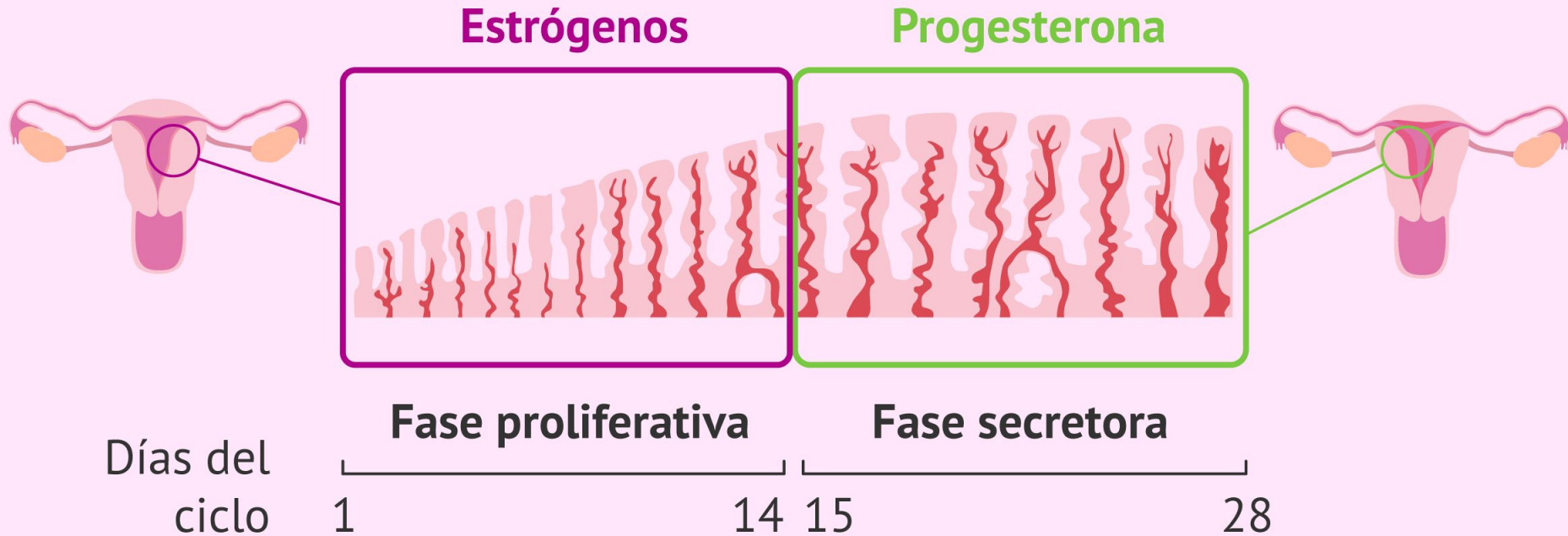
¿De dónde se libera el estrógeno y la progesterona?



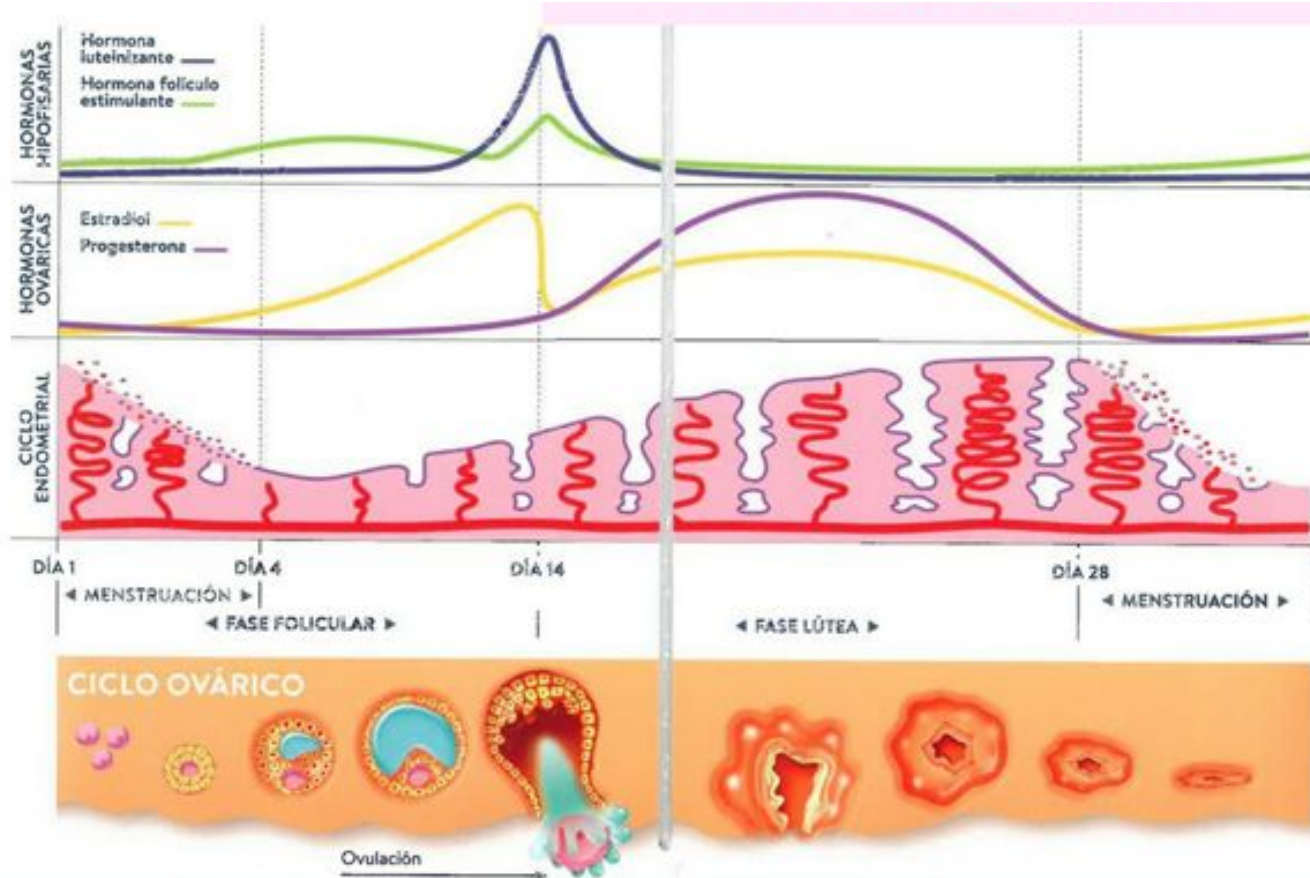
¿CÓMO ACTÚAN LAS HORMONAS EN EL ÚTERO? CICLO UTERINO



¿CÓMO ACTÚAN LAS HORMONAS EN EL ÚTERO? CICLO UTERINO



CICLO MENSTRUAL



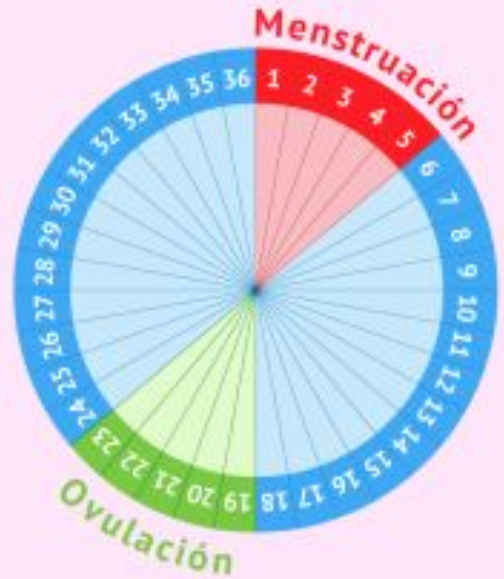
¿Cómo determino los días fértiles del ciclo menstrual?



Ciclo menstrual
normal



Ciclo menstrual
corto



Ciclo menstrual
largo